

Zielgruppe

- Psychatrieklienten nach Aufenthalt in einer Institution, welche eine ambulante Nachbetreuung benötigen.
- Psychatrieklienten, welche auf dem Weg zu mehr Eigenständigkeit sind und dabei ambulant psychiatrisch – pflegerische Begleitung / Beratung wünschen.
- Menschen, welche in einer schwierigen Lebenssituation sind und vorübergehend beratende Begleitung wünschen (Scheidung, Prüfungen, soziale Isolation, Arbeitsplatzverlust, Angst, etc.).

Sie sollten

- bereit sein, jemand „Fremdes“ auch in schlechten Momenten in Ihre Wohnung zu lassen.
- verbindlich sein (Termine einhalten).
- Vertrauen entwickeln und zulassen.
- sich auf eine therapeutische Beziehung einlassen.

Vorgehen

- In einem Erstgespräch mit Ihnen als Klient besprechen wir gemeinsam mit Ihrem Arzt / Sozialarbeiter, gegebenenfalls einer Pflegefachperson Ihre Bedürfnisse und Ziele.
- Daraus ergibt sich der von uns festgelegte Besuchsintervall und die Themen unserer Zusammenarbeit (in der Regel 1x wöchentlich 1 Std).
- Ausserhalb der Besuchstermine wird die Erreichbarkeit individuell abgesprochen.

Voraussetzung ist

- eine ärztliche Verordnung
- eine Bereitschaft zur Transparenz unter allen Beteiligten

Kosten

- Sofern die Begleitung ärztlich verordnet ist, wird sie über die Grundversicherung der Krankenkasse abgerechnet.
- Vorher abgesprochene, nicht mit den Krankenkassen verrechenbare Leistungen werden mit CHF 120.- pro Stunde dem Auftraggeber in Rechnung gestellt.
- Der Kanton Bern unterstützt die ambulante Pflege durch Beiträge.
- Klienten über 65 Jahre mit einem steuerbaren Jahreseinkommen über 50'000.- CHF müssen sich mit geringen Beträgen an den Kosten beteiligen (Kanton Bern)

Team

Das Team von **just do it** setzt sich aus 5 qualifiziert freiberuflich arbeitenden Pflegefachpersonen zusammen:

Die aktuelle Teamzusammensetzung entnehmen Sie bitte unserer Website.

Gegenseitige Ferien – und Krankheitsablosungen sind gewährleistet.

Besonders wichtig sind uns

- Hohe Qualität
- Fachkompetenz
- Flexibilität
- Verbindlichkeit
- Kontinuität in der Betreuung
- **Ihre Anliegen und Ziele**

Alle Teammitglieder sind Mitglieder im Verein Ambulante Psychiatrische Pflege im Fachverband Curacasa und im

Schweizerischen Berufsverband Krankenpflege

Kontakt

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf oder weisen Sie Ihren Therapeut oder Sozialarbeiter auf diese Möglichkeit hin.

Gerne klären wir in einem direkten Gespräch Erwartungen und Möglichkeiten.

Kapazitäten

Freie Kapazitäten für alle Freiberufler in der Region Biel / Seeland können während der Bürozeiten unter

076 585 15 37

abgefragt werden

Ausführliche Informationen zu

 **just do it**

auf
www.just-do-it.ch



just do it

pflegen begleiten fördern

Ambulante psychiatrische Pflege

Biel & Seeland



Udo Finklenburg
Jahrgang 1962



Psychiatriepfleger
CAS Suizidprävention
CAS Förd. Psych. Gesundheit
CAS Ambulante Psych. Pflege
div. Fachkurse

Seit 1984 in der Psychiatrie tätig,
mit langjähriger Erfahrung in
Akutpsychiatrie
Rehabilitationspsychiatrie
Stationärer Suchtarbeit

seit 2005 „just-do-it“

deutschsprachig

Kontakt:

Unterer Quai 44
2502 Biel

mobil 076 415 10 62
fax 032 558 74 15

u.finklenburg@just-do-it.ch



Cécile Geisseler
Jahrgang 1979



Pflegefachfrau DN II

Psychiatrieerfahrung seit 2002

seit 2007 "just do it"

deutsch / französisch

jeweils in Begleitung ihres Hundes Amy

Kontakt:

Charrière 36
2514 Ligerz

mobil 078 753 44 65

c.geisseler@just-do-it.ch



Urs Rohrer
Jahrgang 1953



Psychiatriepfleger

Seit 1979 in der Psychiatrie tätig,
mit langjähriger Erfahrung in
Akutpsychiatrie
Rehabilitationspsychiatrie
Gerontopsychiatrie
Kinder – und Jugendpsychiatrie

seit 2009 "just do it"

deutsch

Kontakt:

Gummacher 4a
2562 Port

mobil 079 430 14 92

u.rohrer@just-do-it.ch



Brigitte Marolf
Jahrgang 1978

Pflegefachfrau DN II



Psychiatrieerfahrung seit 2002
(Kriseninterventionszentrum Niederbipp,
Psychiatrische Tagesklinik Biel)

seit 2008 "just do it"

deutsch / französisch

Kontakt:

Postfach 44
2564 Bellmund

Mobil 078 899 19 31

b.marolf@just-do-it.ch



Beatrice Gähler – Schwab
Jahrgang 1969

Psychiatriepflegefachfrau
CAS Suizidprävention
CAS Förd. psych. Gesundheit
CAS Ambulante Psych. Pflege
FK Aggressionsmanagement



Psychiatrieerfahrung seit 1998
(Sucht, Akut, Aufnahme, UPD Bern)

Schwerpunkt:
Familie, Frauen mit Kind,
Persönlichkeitsstörungen
Angst

ab 2009 "just do it"

deutsch

Kontakt:

Unterer Quai 44
2502 Biel

mobil 079 659 74 25
fax 032 558 74 15

b.gaehler@just-do-it.ch



just do it

pflegen begleiten fördern

Team