

## Zielgruppe

- Psychatriepatienten, welche den Schritt aus Institutionen in die Selbstständigkeit wagen wollen und noch Sicherheiten möchten.
- Psychatriepatienten, welche mehr Unabhängigkeit anstreben, die Institutionen sie aber vor einem (erneuten) Rückfall schützen wollen.
- Menschen, welche in einer schwierigen Lebenssituation sind und vorübergehend psychisch absichernde Begleitung wünschen (Scheidung, Prüfungen, Arbeitsplatzverlust etc.).

### **Sie sollten**

- bereit sein, jemand „Fremdes“ auch in schlechten Momenten in Ihre Wohnung zu lassen.
- verbindlich sein (Termine einhalten).
- Vertrauen entwickeln und zulassen.

## Vorgehen

- In einem Erstgespräch besprechen wir gemeinsam mit Ihrem Arzt / Sozialarbeiter, gegebenenfalls einer Pflegefachperson Ihre Bedürfnisse und Ziele.
- Daraus ergeben sich der Besuchsintervall und die Themen unserer Zusammenarbeit (in der Regel 1x wöchentlich 1 Stunde).
- Ausserhalb der Besuchstermine sind wir (je nach Dringlichkeit) bis 22<sup>00</sup> erreichbar.

### **Voraussetzung ist**

- eine geklärte Finanzsituation und eine eigene (Miet-) Wohnung.
- eine ärztliche Verordnung.
- Eine Halbtagesstruktur ist erwünscht, aber nicht Voraussetzung.

## Kosten

- Sofern die Begleitung ärztlich verordnet ist, wird sie über die Krankenkasse abgerechnet.
- Vorher abgesprochene, nicht mit den Krankenkassen verrechenbare Leistungen werden mit CHF 80.- pro Stunde in Rechnung gestellt.
- Ein Auftrag kann innert 4 Wochen gekündigt werden.
- Bei Bedarf geben wir Unterstützung in der Finanzierungsabklärung.

# Team

Das Team von **just do it** setzt sich aus freiberuflich arbeitenden Pflegefachpersonen zusammen:

- Udo Finklenburg
- Cécile Geisseler
- Brigitte Marolf

Gemeinsam besprechen wir, wer welchen Klient übernimmt.

Regelmässig treffen wir uns zu Teamsitzungen, an denen wir die Situationen reflektieren und uns gegenseitig unterstützen.

Besonders wichtig sind uns

- Hohe Qualität
- Flexibilität
- Verbindlichkeit
- Kontinuität in der Betreuung
- **Ihre Anliegen und Ziele**

# Kontakt

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf oder weisen Sie Ihren Therapeut oder Sozialarbeiter auf diese Möglichkeit hin.

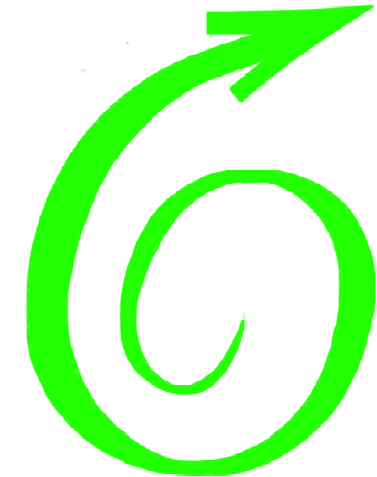
Gerne klären wir in einem direkten Gespräch Erwartungen und Möglichkeiten.

Ausführliche Informationen zu



auf  
[www.just-do-it.ch](http://www.just-do-it.ch)

Informationen und Kontaktadressen zu den einzelnen Teammitgliedern finden Sie auf den beigelegten Personenblättern.



# just do it

**pflegen begleiten fördern**

Begleitetes Wohnen

für ehemalige Psychiatriepatienten



**Udo Finklenburg**  
Jahrgang 1962

Psychiatriepfleger  
NLP - Practitioner



Seit 1984 in der Psychiatrie tätig,  
mit langjähriger Erfahrung in  
Akutpsychiatrie  
Rehabilitationspsychiatrie  
Stationärer Suchtarbeit

seit 2005 „just-do-it

*deutschsprachig*

**Kontakt:**

Bifangmattenweg 3  
2542 Pieterlen

Tel./Fax 032 377 10 11  
Mobil 076 415 10 62

[u.finklenburg@just-do-it.ch](mailto:u.finklenburg@just-do-it.ch)



**Cécile Geisseler**  
Jahrgang 1979

Pflegefachfrau DN II  
Ausbildung in klassisch  
intuitiver Massage



Psychiatrieerfahrung seit 2002  
(Abklärungs - und Therapiestation, UPD Bern)

seit 2007 "just do it"

*deutsch / französisch*

**Kontakt:**

Postfach  
3053 Münchenbuchsee

Fax 031 869 18 15  
Mobil 078 753 44 65

[c.geisseler@just-do-it.ch](mailto:c.geisseler@just-do-it.ch)



**Brigitte Marolf**  
Jahrgang 1979

Pflegefachfrau DN II



Psychiatrieerfahrung seit 2002  
(Psychiatrische Tagesklinik Biel)

seit 2008 "just do it"

*deutsch / französisch*

**Kontakt:**

Postfach  
2563 Ipsach

fax 032 505 21 93  
mobil 078 899 19 31

[b.marolf@just-do-it.ch](mailto:b.marolf@just-do-it.ch)